



Itinerari della **salute**

PREVENZIONE
CARDIOVASCOLARE

TRACCIA LA SALUTE DEL TUO CUORE



CONOSCI I FATTORI DI RISCHIO

Età,
genere,
abitudini e
patologie già
esistenti



ADOTTA UNO STILE DI VITA SANO

Alimentazione
povera di grassi,
attività fisica,
niente fumo e
alcol



EFFETTUA CONTROLLI PERIODICI

Pressione, frequenza
e ritmo cardiaco,
livelli di colesterolo,
trigliceridi e
glicemia

PER SAPERNE DI PIÙ
INQUADRA QUI



Croce Rossa Italiana

Istituto Nazionale
per la promozione
della salute
delle popolazioni Migranti e per il contrasto
delle malattie della Povertà

INMP



NIHMP

National Institute for Health
Migration and Poverty

Sabato 7 Marzo e Domenica 8 Marzo
SUSA - Piazza A. Favro (retro Stazione Ferroviaria)

E' necessaria la prenotazione per lo screening attraverso le seguenti modalità:
contatto telefonico - **800 933 388** e-mail - **susa@cri.it**

Con il patrocinio della



CITTA' di SUSA